

# Devenir coach sportif

## Présentation

---

Vous aspirez à devenir un coach sportif accompli ? Vous cherchez à acquérir les compétences nécessaires pour guider et inspirer les autres dans leur parcours sportif ? Rejoignez-nous dans notre formation "Devenir Coach Sportif". Cette formation dynamique et immersive vous offre une fusion d'expertise professionnelle et de pratiques innovantes pour vous accompagner dans votre cheminement vers le coaching sportif.

Au cœur de notre programme, découvrez les principes fondamentaux d'un coaching sportif réussi. Maîtrisez les étapes essentielles, de la planification d'entraînements efficaces à la gestion de la motivation et de la performance des athlètes. Apprenez à établir des relations solides avec vos clients, à comprendre leurs besoins et à les soutenir dans l'atteinte de leurs objectifs sportifs.

Plongez également dans l'aspect entrepreneurial du métier avec Yordan EL AMRANI, expert-comptable et entrepreneur. Avec lui, explorez les bases du business, de l'offre, de la fiscalité et de la gestion financière pour créer et développer votre activité de coaching sportif avec succès.

Complétez votre formation avec l'expérience terrain de Maxime Krantz, spécialiste en Sport Hybrid et Coach. Apprenez de ses connaissances approfondies en matière de fitness, de nutrition, et de coaching mental. Découvrez comment appliquer ces compétences sur le terrain pour offrir à vos clients une expérience sportive optimale.

Rejoignez-nous pour explorer les différentes facettes du coaching sportif, du développement physique à l'équilibre mental, en passant par la nutrition et la récupération. Cette formation n'est pas simplement un apprentissage ; c'est une immersion totale dans l'univers passionnant du coaching sportif, conçue pour vous inspirer et vous transformer en un coach exceptionnel !



## Objectifs

---

Chez Le Lab, toutes nos formations sont conçues pour un maximum de mise en pratique, ainsi tout au long de votre formation vous mettrez en application toutes les notions abordées directement sur votre projet.

A l'issue de cette formation, vous devez être capable de :

- **Identifier les bases essentielles** du business, de l'offre, de la fiscalité et de la gestion financière pour démarrer et développer votre activité de coaching sportif.
- **Comprendre les principes fondamentaux** du coaching sportif et les appliquer dans votre pratique quotidienne.
- **Reconnaître et exploiter vos forces** ainsi que vos domaines d'amélioration en tant que coach sportif.
- **Développer des compétences** efficaces en communication pour impacter positivement vos clients et les motiver à atteindre leurs objectifs sportifs.
- **Concevoir des programmes d'entraînement** personnalisés et adaptés aux besoins spécifiques de vos clients, en intégrant des aspects tels que la nutrition, la récupération et le bien-être mental.
- **Créer votre propre identité professionnelle** en tant que coach sportif et vous positionner avec succès dans l'industrie du fitness.



## Programme

---

### Partie 1 - Formation Entrepreneuriale avec Yordan EL AMRANI (4 heures) :

#### 1/ Introduction au Business pour Coachs Sportifs (1 heure)

- Présentation des bases du business dans le domaine du coaching sportif.
- Compréhension des aspects financiers, fiscaux (TVA, impôts...) et juridiques liés à la création et à la gestion d'une entreprise de coaching sportif.

#### 2/ Développement de l'Offre et Positionnement sur le Marché (1,5 heure)

- Identification des services à proposer en tant que coach sportif.
- Analyse de la concurrence et définition d'un positionnement stratégique sur le marché.

#### 3/ Gestion Financière et Planification Budgétaire (1,5 heure)

- Apprentissage des principes de base de la gestion financière et de la planification budgétaire pour les coachs sportifs.
- Introduction aux outils et aux techniques de suivi financier pour assurer la viabilité de l'entreprise.

### Partie 2 - Formation Métier avec Maxime KRANTZ (4 heures) :

#### 1/ Fondamentaux du Coaching Sportif (1 heure)

- Présentation des principes fondamentaux du coaching sportif et de l'entraînement.
- Discussion sur les différentes approches et méthodologies utilisées dans le coaching sportif.

#### 2/ Planification d'Entraînements Efficaces (1,5 heure)

- Outils pour optimiser le coaching à distance et la gestion de ses clients (Nolio)
- Création de séances structurées, de cycles et de groupes d'entraînement pour gagner en efficacité

#### 3/ Gestion de la clientèle (1,5 heure)

- Aborder un nouveau client : questionnaire clientèle et prise de rendez-vous
- Outil de gestion de clientèle : Notion



**Public :** Toute personne passionnée par le sport et désireuse d'acquérir des compétences en coaching sportif.

**Durée :** 1 journée

**Prérequis :** Avoir une expérience professionnelle en équipe d'un an minimum

**Tarif ou condition tarifaire :** 700 euros HT

**Modalités d'accès et délais d'accès :** Entretien tel et dossier candidature au minimum 15 jours avant le début de la formation

**Méthodes mobilisées :** Présentation exposé, mise en pratique, exercices en sous-groupe, plan d'actions personnalisé

**Modalités d'évaluation (des acquis) :** QCM, quizz, grille d'évaluation, plan d'actions

**Contact référente pédagogique :** Mégane LOBREAUX sur [contact@labformations.fr](mailto:contact@labformations.fr)

**Accessibilité aux personnes handicapées :** contacter la référente pédagogique pour étudier les solutions d'adaptations possible

**Date d'actualisation (création et ou mis à jour) :** 08/05/2024

**Présentation de l'intervenant :**

Plongez dans le monde dynamique du coaching sportif avec Yordan EL AMRANI, expert-comptable et entrepreneur, et Maxime Krantz, spécialiste en Sport Hybrid et Coach. Avec leurs expériences combinées dans les domaines de l'entrepreneuriat et du coaching sportif, ils apportent une perspective unique et enrichissante à cette formation. Yordan partagera son expertise en gestion financière, fiscalité et entrepreneuriat, tandis que Maxime vous guidera à travers les principes fondamentaux du coaching sportif et ses applications pratiques sur le terrain. Ensemble, ils vous accompagneront dans votre parcours pour devenir un coach sportif compétent et inspirant.

